

# FORMAÇÃO

---

## Auto-Hipnose

## CURSOS & CURSOS



## DESTINATÁRIOS

- ✚ A auto-hipnose já está presente na sua vida.
- ✚ Este curso de *Auto-Hipnose* é adequado para qualquer pessoa que queira aprender a teoria e prática de Auto-Hipnose, a sua filosofia, as técnicas, as e procedimento.
- ✚ Quando se convence mentalmente de algo, nesse momento já está a usar a auto-hipnose. O problema é que muitas vezes fazemos auto-sabotagem.
- ✚ Agora que vai aprender hipnose, vai aprender a usar o poder natural de sua mente para alcançar os seus objetivos. Quando aprendemos auto-hipnose, podemos facilmente mudar hábitos e comportamentos para alcançar uma vida mais feliz, saudável e bem-sucedida. Muitos maus hábitos, padrões de comportamento destrutivos e processos de pensamento prejudiciais estão enraizados no passado, enterrados profundamente no nosso inconsciente.
- ✚ Aprenda a reprogramar a sua mente para obter os resultados que deseja. Uma mente saudável ajuda na promoção de um corpo saudável.
- ✚ Serão abordados e explorados temas como frequências cerebrais e níveis de energia. Técnicas usadas que usam a Inteligência Emocional e a Inteligência do Coração.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

CARGA HORÁRIA  
32 HORAS



MODALIDADE  
ONLINE



CURSO DE INICIAÇÃO  
ONLINE



TUTOR  
PESSOAL



IDIOMA  
PORTUGUÊS



DURAÇÃO  
ATÉ 1 ANO

\*Acesso a todas as atualizações



## VALOR

VALOR ORIGINAL: ~~130€~~

VALOR ATUAL: (loja online)



CURSOS  
& CURSOS

## Auto-Hipnose

### CERTIFICAÇÃO

#### DUPLA CERTIFICAÇÃO

Uma vez finalizado o curso, o aluno pode imprimir o certificado que atesta a conclusão do curso. O aluno receberá um certificado final que certifica como: **"PRATICANTE DE AUTO-HIPNOSE"**.

Os certificados são titulados pela **Academia Templo da Mente, *institute*<sup>®</sup>**, pela **AITI - Associação Internacional de Terapeutas Independentes** com o selo de autenticidade, que atesta a validade, conteúdo e autenticidade do título em nível nacional e internacional.

A titulação pela **AITI - Associação Internacional de Terapeutas Independentes** permite que o aluno possa inscrever-se nesta associação com total isenção de taxa de inscrição e auferir de desconto em futuros cursos.

## REDES SOCIAIS



[facebook.com/cursosocursos.pt](https://facebook.com/cursosocursos.pt)



+351 963 719 789



[instagram.com/cursosocursos\\_academy/](https://instagram.com/cursosocursos_academy/)



[youtube.com/cursosocursos](https://youtube.com/cursosocursos)

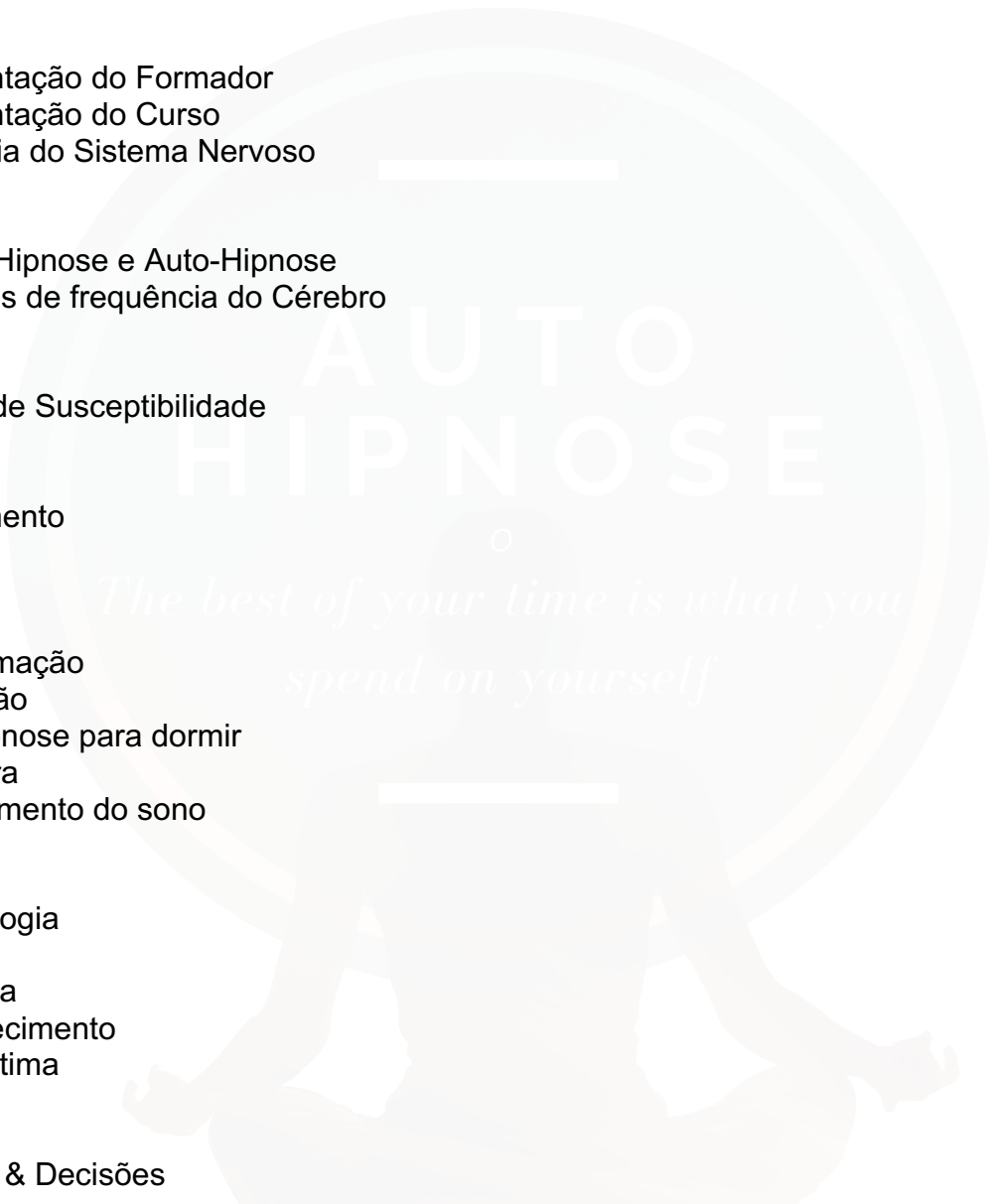
# CONTEÚDO DA FORMATIVO

---

## MÓDULO 1

### 10 Aulas

1. Aula 1
  - 1.1 - Apresentação do Formador
  - 1.2 - Apresentação do Curso
  - 1.2 - Fisiologia do Sistema Nervoso
2. Aula 2
  - 2.1 - Hetero-Hipnose e Auto-Hipnose
  - 2.2 Os 4 níveis de frequência do Cérebro
3. Aula 3
  - 3.1 - Testes de Susceptibilidade
4. Aula 4
  - 4.1 -Relaxamento
  - 4.2 – Roteiro
5. Aula 5
  - 5.1 – Programação
  - 5.2 – Sugestão
  - 5.3 -Auto-Hipnose para dormir
  - 5.4 – Metáfora
  - 5.5 - Complemento do sono
6. Aula
  - 6.1 – Fraseologia
  - 6.2 – Scripts
  - 6.3 – Memória
  - 6.4 – Emagrecimento
  - 6.5 - Auto-Estima
7. Aula 7
  - 7.1 -Crenças & Decisões
8. Aula 8
  - 8.1 – Programação
  - 8.2 – Processo
9. Aula 9
  - 9.1 – Processo
10. **Aula 10**
  - 10.1 - Mensagem
  - 10.2 - Agradecimentos



AUTO  
HIPNOSE

*The best of your time is what you  
spend on yourself*